



**PARA
ENTENDER:**

**¿QUÉ ES LA
INFERTILIDAD?**

*Consejos para
enfrentar la infertilidad*

**Antonio Cabrera Cabrera
Daniela Crane Molano**



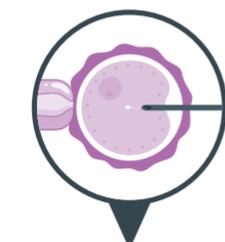
Bioética
PARA TODOS

CONSEJOS PARA AFRONTAR LA INFERTILIDAD

En este manual de **Bioética para Todos**, el objetivo que se busca alcanzar es que los temas relacionados a la bioética, que son complejos y difíciles de tratar, queden a la mano para el entendimiento de todos.

Reconociendo lo complicado que puede ser esta realidad para la pareja, se propone, en el siguiente manual, **una breve recopilación de consejos** analizando esta situación para así lograr acompañar de manera personal e individual a quienes padecen la experiencia de la infertilidad.

- 1 Conocer las etapas del proceso de infertilidad
- 2 Resistir ante la desesperación o la duda
- 3 Investigar la causa de la infertilidad
- 4 Abrir el diálogo con las personas correctas
- 5 De nada sirve buscar a quién culpar
- 6 Profundizar en la adopción
- 7 Buscar apoyo psicológico
- 8 No decidir bajo presión
- 9 Reconocer la seriedad de las Técnicas de Reproducción Asistida
- 10 Trabajar en equipo con los médicos especialistas

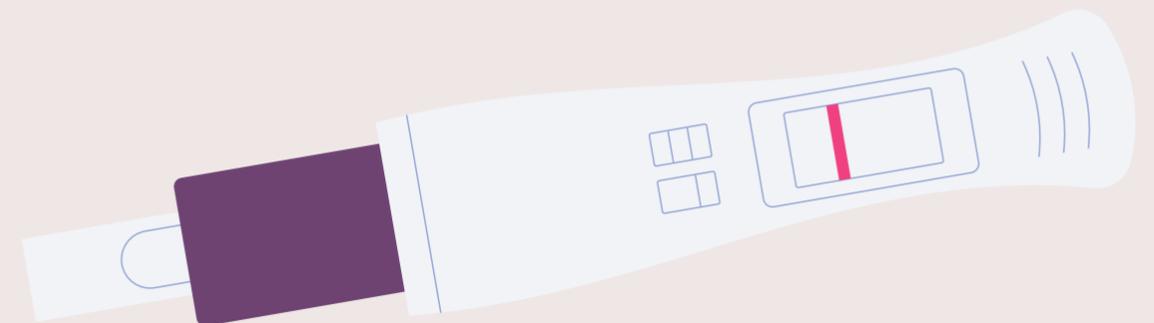


CONOCER LAS ETAPAS DEL PROCESO DE LA INFERTILIDAD



Existen varias etapas por las que atraviesa una pareja que está intentando lograr un embarazo, como lo son inicialmente el shock de encontrarse con esta dificultad, luego el anhelo y deseo intenso de ser padres, junto con la estigmatización social. El deseo de ser padres es un sentimiento muy humano, que se encuentra arraigado en la propia naturaleza, y, además de esto, en muchos contextos de la sociedad a la que pertenecemos, se ha convertido en algo percibido como un derecho, una garantía. Es por esto por lo que, al repentinamente encontrarse con la realidad de que este plan, este deseo, ya no es un supuesto, se genera en ellos un sentimiento de fracaso, de defectuosidad.

El poder asimilar esto, llegar a un estado de aceptación y luego de superación, es un proceso difícil, en el que hay que sobrellevar precisamente lo mencionado, la naturaleza humana de querer tener un hijo biológicamente propio, y el estigma social de que es lo más normal, natural, y debido el tener hijos propios. Se atraviesan etapas en las cuales surgen sentimientos de culpa y ansiedad, pero también, eventualmente, se puede dar la reorganización, donde se reconstruye la vida personal y se pueden empezar a tomar otras decisiones para seguir avanzando hacia adelante.



El duelo que representa todo este proceso se puede ver reflejado en el siguiente testimonio:

“Dentro de este procedimiento, viví una de las ilusiones más grandes y las desilusiones más grandes. Te toma bastante tiempo recuperar todo tu ser, retomar el camino y encontrar una nueva forma de ver la vida.” (Cabrera Cabrera A. Infertilidad, laberinto con salida: pautas para una decisión. México: Universidad Anáhuac México; 2017.)

“Al inicio de un tratamiento, tienes una ilusión indescriptible. Estás feliz porque vas a ser mamá. Planeas la ropita, el bautizo, el nombre, cómo vas a decorar su cuarto. ¡Es una ilusión enorme! ...



Te sientes la pareja más feliz del mundo. Y luego, cuando llega la decepción, te quieres morir. El mundo se te acaba. Te sientes pisoteada. Yo me he repuesto muchísimo. Me siento muy tranquila. Miro hacia atrás y me da mucha tristeza y rabia el verme triste y luchando como loquita contra la pared para ser mamá (...) Después de que el tratamiento comienza, tengo envidia. Me invade una horrible pena. Me está pasando algo que no quiero que me pase.” (Cabrera Cabrera A. Infertilidad, laberinto con salida: pautas para una decisión. México: Universidad Anáhuac México; 2017.)

Con estos ejemplos se puede ver cómo el camino que atraviesan las parejas que se enfrentan a la infertilidad **tiene muchos altibajos, muchas etapas y surgen emociones y sentimientos nuevos en cada una de ellas**, por lo que es importante recordar que la realidad se impone siempre, sea aceptada o no, y que la paciencia con uno mismo, y con los tiempos, son una parte esencial en cada fase.



2

RESISTIR ANTE LA DESESPERACIÓN O LA DUDA

Tratándose de un tema tan importante como lo es el de la existencia de los futuros hijos, es crucial no tener prisa y no actuar impulsivamente, sin fundamentos sólidos y bien reflexionados; esto puede llevar a la pareja a tomar decisiones desatinadas. Hay que informarse para orientarse, conocer y ponderar las diferentes opciones, para encontrar la mejor.

Es crucial evitar precipitarse frente a situaciones como esta, que ponen en juego asuntos fundamentales como la planificación de la familia y la posible llegada de futuros hijos. En lugar de ceder ante la sensación de urgencia generada por la angustia y la desesperación, es aconsejable tomarse el tiempo necesario para informarse de manera exhaustiva.

La obtención de toda la información relevante permite a la pareja orientarse adecuadamente en el proceso de toma de decisiones, ponderar detenidamente todas las opciones disponibles, así facilitando que las acciones tomadas sean las más acertadas y estén respaldadas por un entendimiento completo de la situación.

Las siguientes narraciones muestran **el valor de la buena información**, previo a comenzar el proceso, así como de darse el tiempo necesario para pensar, informarse y decidir:

“Cuesta entender el tema. Tienes que pasar varios tratamientos hasta entender bien el mecanismo y lo que le pasa a tu cuerpo.” (Cabrera Cabrera A. Infertilidad, laberinto con salida: pautas para una decisión. México: Universidad Anáhuac México; 2017.)

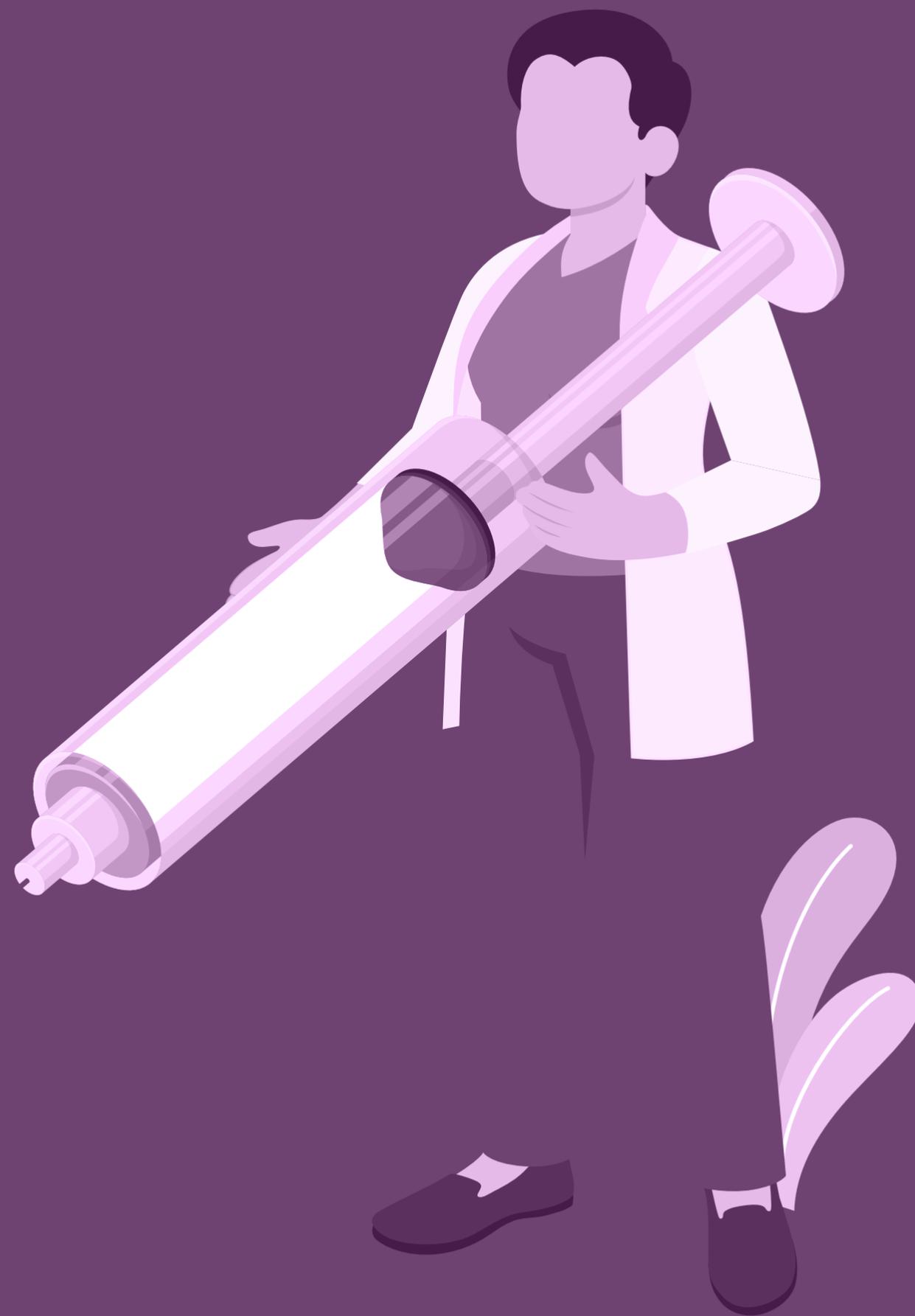
“La mayoría de la gente que conozco, que tiene o tuvo dificultades para lograr un embarazo, en mi opinión, no está bien informada por el lado ético-moral.” (Cabrera Cabrera A. Infertilidad, laberinto con salida: pautas para una decisión. México: Universidad Anáhuac México; 2017.)

“Leí y leí, y pensé, y platicué con mi marido y volvimos a hablar, y pensamos y le dimos una y mil vueltas al asunto. Al principio nos asustamos con todas las posibilidades de la vida que pudo haber tenido nuestra nena antes de llegar a nuestros brazos. Nos aterrábamos, nos paralizábamos, lo volvíamos a pensar y así nos dimos cuenta de que estábamos seguros de que era el camino por el que queríamos andar. Por fin tocamos más puertas y muy rápido recibimos la tan deseada llamada (...) y entonces entendimos y aceptamos que todo ese tiempo de espera nos había servido y ayudado para poder reconocer a nuestra nena cuando llegara el momento.” (Cabrera Cabrera A. Infertilidad, laberinto con salida: pautas para una decisión. México: Universidad Anáhuac México; 2017.)

3

INVESTIGAR LA CAUSA DE LA INFERTILIDAD

Explorar a fondo la raíz del problema es una parte elemental del proceso, y es clave abordarlo al inicio del camino, porque juega un papel determinante en los pasos a seguir y las opciones que la pareja tiene de donde escoger. Desconocerla puede llevarlos a recorrer un largo camino equivocado, sin posibilidades de obtener un resultado positivo. En este contexto, es conveniente someterse a los exámenes pertinentes y realizar las pruebas que sean necesarias para conseguir una visión amplia y precisa de los posibles escenarios, consultando a profesionales de la salud y expertos en el tema, la cantidad de veces que sea necesario. La investigación minuciosa de las causas reales subyacentes establece las bases para un plan de acción personalizado y adaptado a las necesidades específicas de la pareja, y es la manera más eficiente de comenzar el proceso para avanzar hacia la solución con las expectativas lo más apegadas a la realidad posible.



A continuación, dos narraciones sobre la importancia de contar con un diagnóstico certero y específico, desde al principio del proceso:

“Es muy frecuente que, antes de consultar a un especialista, las parejas acudan con varios médicos menos capacitados o a centros no registrados y con tasas de éxito muy bajas. Además de ser una pérdida de tiempo y de dinero, este recorrido puede disminuir el potencial reproductivo de las personas si les aplican tratamientos que no corresponden a un buen diagnóstico.” (Cabrera Cabrera A. Infertilidad, laberinto con salida: pautas para una decisión. México: Universidad Anáhuac México; 2017.)

Sin un diagnóstico, no se tiene identificado el problema, y así **no se pueden tomar medidas para solucionarlo**; ahí radica la importancia de, desde un inicio, investigar exhaustivamente la verdadera causa de la infertilidad, para poderla abordar atinadamente.



“Nunca me pudieron dar un diagnóstico de por qué no me embarqué los primeros cinco años de casada (...) Pasamos por muchos problemas hasta lograr el embarazo después de 13 años de lucha, estudios, doctores y más doctores. El problema era relativamente simple: un problema hormonal que debió detectar el primer doctor que consultamos, pero que no lo detectó ni él ni otros doctores que visitamos.” (Cabrera Cabrera A. Infertilidad, laberinto con salida: pautas para una decisión. México: Universidad Anáhuac México; 2017.)

ABRIR EL DIÁLOGO CON LAS PERSONAS CORRECTAS

4

Implementar un diálogo abierto y constante, tanto dentro de la misma pareja, así como con personas cercanas, seleccionadas, resulta fundamental al abordar la infertilidad, ya que compartir la experiencia con aquellos que pueden brindar apoyo y comprensión real es una piedra angular con mucho valor. La selección cuidadosa de las personas con las que se escoge consultar y compartir los detalles de este proceso se debe hacer con inteligencia y discreción, porque no cualquiera será capaz de proporcionarle a la pareja un apoyo asertivo y verdaderamente útil, que genuinamente les aporte un acompañamiento positivo.

A continuación, otro ejemplo del peso que tiene en el proceso el saber compartirlo con personas seleccionadas, y no con cualquiera:

“¡Nadie sabe lo que se siente hasta que estás ahí! Y es muy fácil criticar o juzgar lo que hacen los demás por lograr algo que otros ni siquiera valoran. (...) no pueden saber lo que duele si no lo viven en carne propia.” (Cabrera Cabrera A. Infertilidad, laberinto con salida: pautas para una decisión. México: Universidad Anáhuac México; 2017.)

A la vez, es esencial recordar que no tienen ninguna obligación de dar explicaciones a terceros, ya que las decisiones relacionadas con la vida y la familia son personales y exclusivas de la pareja.

Una persona compartió su experiencia sobre lo difícil y molesto que se volvió hablar del tema con muchas personas, porque la “tachaban de obsesiva,” después de muchos intentos fallidos, muchos métodos y tratamientos probados.

Decía, con sarcasmo:

“¿Obsesiva yooo? ¿Cómo? Si después de tres años de citas con el Dr. Chunga, un año con el Dr. Ricachon del hospital N, dos laparoscopías, una in vitro, la toma de los polvos de la Madre Celestina, las visitas al Padre José de Coacalco, los masajes de reflexología, los libros de zita y otros más (...) no soy obsesiva; soy una mujer con un gran sueño, el de ser madre. ¿Eso es pecado? No creo. (...) Lo que sí es que ya no platico con nadie de lo que hago ni de mis avances. Es mejor. Y cuando me preguntan, les digo que cuando Dios quiera.”

(Cabrera Cabrera A. Infertilidad, laberinto con salida: pautas para una decisión. México: Universidad Anáhuac México; 2017.)

Hablando ahora específicamente de la comunicación entre los miembros de la pareja, es clave que esta sea abierta y constante, buscando siempre el compromiso en los desacuerdos. Puede haber momentos en los que ambas partes estén en sintonía sobre cuál sea el paso por seguir, pero también habrá, inevitablemente, momentos de desacuerdo y de conflicto, en los cuales este espacio de comprensión mutua, paciencia, y apoyo emocional son cruciales para ir fortaleciendo la relación y permitir a la pareja enfrentar de manera unida los obstáculos y retos que la infertilidad pueda poner en su camino.





5

DE NADA SIRVE BUSCAR A QUIÉN CULPAR

La tendencia de la pareja que se encuentra cara a cara con la infertilidad en muchos casos es buscar un culpable, una reacción humana que es de esperarse, pero es importante identificarlo cuando sucede, hacerlo consciente, y evitarlo, ya que no solo carece de utilidad en esta situación de dificultad, sino que la hace todavía más complicada.

Muchas veces este sentimiento es difícil de controlar, y **surge en contra de uno mismo, de la pareja, o de Dios**, aunado a los sentimientos de frustración, angustia, ansiedad y desesperación. Podemos ver un ejemplo de este sentimiento reflejado en la siguiente narración tomada del testimonio de una de las personas que vivieron este proceso:

Hubo procedimientos dolorosos. Lloraba a causa del dolor físico, pero me dolía más el alma. Sentía que merecía sufrir todo eso por mi ineptitud para ser madre. (...) comprender que has fallado como mujer y nada puede cambiarlo.” (Cabrera Cabrera A. Infertilidad, laberinto con salida: pautas para una decisión. México: Universidad Anáhuac México; 2017.)

Sin embargo, echarle la culpa a alguien (incluyendo a uno mismo) no aporta nada positivo y en cambio obstaculiza la toma de decisiones acertadas. Al evitar asignar responsabilidades o buscar culpables, la pareja puede centrarse en trabajar juntos para enfrentar la situación y buscar soluciones de manera constructiva. Si se adopta una postura compasiva y comprensiva, la pareja puede enfrentar unidamente el desafío, fortaleciendo su relación y facilitando el camino por recorrer.



6

PROFUNDIZAR EN LA ADOPCIÓN

Resulta ser conveniente para las parejas con problemas de fertilidad considerar a la adopción como una opción desde el principio, para tomarla en cuenta frente al deseo de maternidad/paternidad. Tener esta mentalidad de apertura desde las primeras etapas permite ampliar las perspectivas y brinda a la pareja una oportunidad de abordar la situación de manera más holística. A pesar de que la paternidad y maternidad por medio de la adopción no implica un vínculo biológico, es una conexión profundamente significativa, que nace del alma y del corazón.

A continuación, podemos ver tres testimonios en cuanto a **la adopción y el deseo de haberla considerado desde un principio:**

“Pasamos como pareja por todo lo que mencionan (...) Queríamos ser papas y la forma más fácil de lograrlo era a través de las técnicas de reproducción asistida. Y lo hicimos. Pero nos dimos cuenta de que podíamos ser papás de otra manera. Nos hubiera gustado tener más información para no haber tomado una decisión que sí nos pesó. Ahora entiendo que tuvimos que pasar por todo esto para llegar a la decisión final, eso es, la adopción.”

(Cabrera Cabrera A. Infertilidad, laberinto con salida: pautas para una decisión. México: Universidad Anáhuac México; 2017.)

“La opción de la adopción nunca se menciona como una verdadera alternativa. Aunque nosotros sí quisimos intentar tratamientos de fertilidad antes de optar por la adopción, nos hubiera gustado que alguien nos hablara de lo precioso que es formar una familia a través de la adopción. Mi experiencia es: si yo hubiera sabido que la adopción es tan o más maravillosa que tener un hijo biológico, nunca habría hecho un solo tratamiento.” (Cabrera Cabrera A. Infertilidad, laberinto con salida: pautas para una decisión. México: Universidad Anáhuac México; 2017.)

“Después de hacer varios intentos, durante 10 años, con relaciones inducidas o planeadas, inseminación artificial e in vitro (...) los resultados negativos, llegamos a la decisión de adoptar. Esperamos solo siete meses a diferencia de los 10 años de intentos fallidos y somos sumamente felices por haber sido padres de esa forma. Es muy difícil pasar por todos estos procesos y al final decidirse por la adopción. Si hubiera más información, sería más fácil para cualquier pareja, ya que desde el inicio de los tratamientos se consideraría esta posibilidad y, de no tener éxito, seguramente se optaría por la adopción. Si tienen alguna duda, estoy a sus órdenes para evitar que, como nosotros, pasen por este camino que, en la mayoría de los casos, es muy doloroso y costoso.” (Cabrera Cabrera A. Infertilidad, laberinto con salida: pautas para una decisión. México: Universidad Anáhuac México; 2017.)



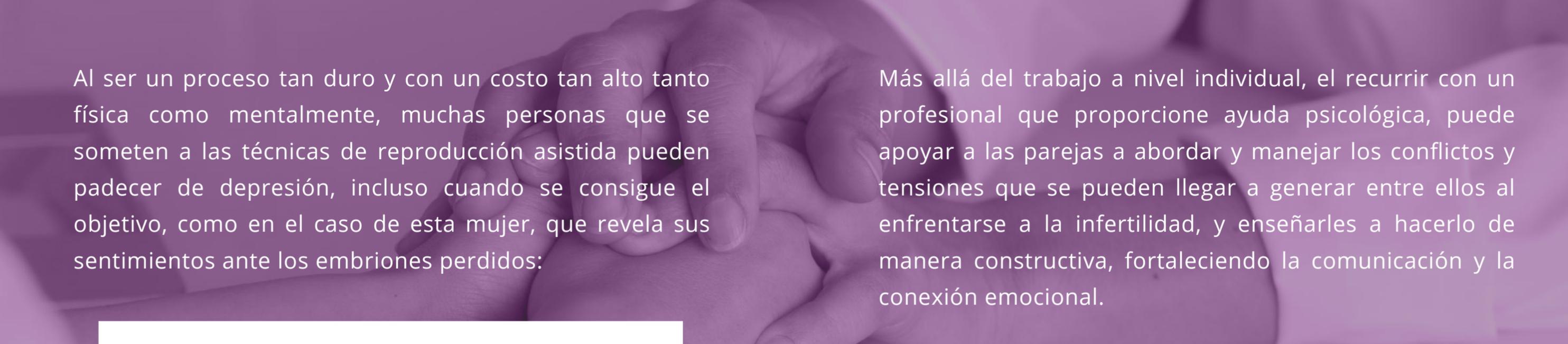
7

BUSCAR APOYO PSICOLÓGICO

Es evidente que **crear una cultura de adopción auténtica es esencial**, e implica promover la comprensión y aceptación por parte de la sociedad. Trabajar en la eliminación de estigmas y prejuicios asociados a la adopción contribuye a construir un entorno más inclusivo y solidario. Educar a la sociedad sobre la belleza y la riqueza de las familias adoptivas ayuda a fomentar una actitud positiva hacia la adopción, y esto se puede hacer proporcionando apoyo emocional y recursos a las parejas que optan por este camino, facilitando su transición hacia la adopción y fortaleciendo la conexión entre padres e hijos adoptivos. Vista desde esta perspectiva integral, **esta es una alternativa valiosa y enriquecedora para construir y expandir la familia.**

Este es un paso fundamental para las parejas que se enfrentan al desafío de la infertilidad, ya que es un **proceso emocionalmente retador**, y por esta razón, **contar con el apoyo de un profesional de la salud mental puede ser de gran beneficio.** Esto puede servir de red de apoyo en varios ámbitos: en primer lugar, sirve de apoyo emocional, ya que un psicólogo especializado puede proporcionar un espacio seguro para expresar la amplia gama de emociones que se presentan en el escenario de la infertilidad, como tristeza, frustración, ansiedad y estrés, y al mismo tiempo proporcionar herramientas para poderlas identificar y manejar.





Al ser un proceso tan duro y con un costo tan alto tanto física como mentalmente, muchas personas que se someten a las técnicas de reproducción asistida pueden padecer de depresión, incluso cuando se consigue el objetivo, como en el caso de esta mujer, que revela sus sentimientos ante los embriones perdidos:

“En mi caso particular pasé por una depresión fortísima después del tratamiento. Aún me cuesta superarla. Es algo que divide tu vida en dos. Estás feliz con tu hijo; pero tienes una tristeza y un vacío espantosos por los embriones que se perdieron. Mi esposo todavía no entiende por qué a mí no me gusta hablar del tema ni por que lloro cuando me lo recuerdan.” (Cabrera Cabrera A. Infertilidad, laberinto con salida: pautas para una decisión. México: Universidad Anáhuac México; 2017.)

Además de la depresión, también vale la pena hablar específicamente del estrés, ya que aprender las técnicas para poderlo manejar es una herramienta esencial que también puede facilitarles el proceso a las parejas atravesando esta dificultad.

Más allá del trabajo a nivel individual, el recurrir con un profesional que proporcione ayuda psicológica, puede apoyar a las parejas a abordar y manejar los conflictos y tensiones que se pueden llegar a generar entre ellos al enfrentarse a la infertilidad, y enseñarles a hacerlo de manera constructiva, fortaleciendo la comunicación y la conexión emocional.

Aquí se presenta otra narración de una persona que reconoce en su proceso el valor de recibir ayuda psicológica:

“Según mi experiencia, hace mucha falta ayuda psicológica desde el momento en que eres consciente del problema de fertilidad y, sobre todo, cuando te sometes a alguna técnicas de reproducción asistida: yo dejé mi empleo y me distancié de mis amistades y de la sociedad. Hoy afortunadamente está superado, aunque con algunos altibajos.” (Cabrera Cabrera A. Infertilidad, laberinto con salida: pautas para una decisión. México: Universidad Anáhuac México; 2017.)

8

NO DECIDIR BAJO PRESIÓN

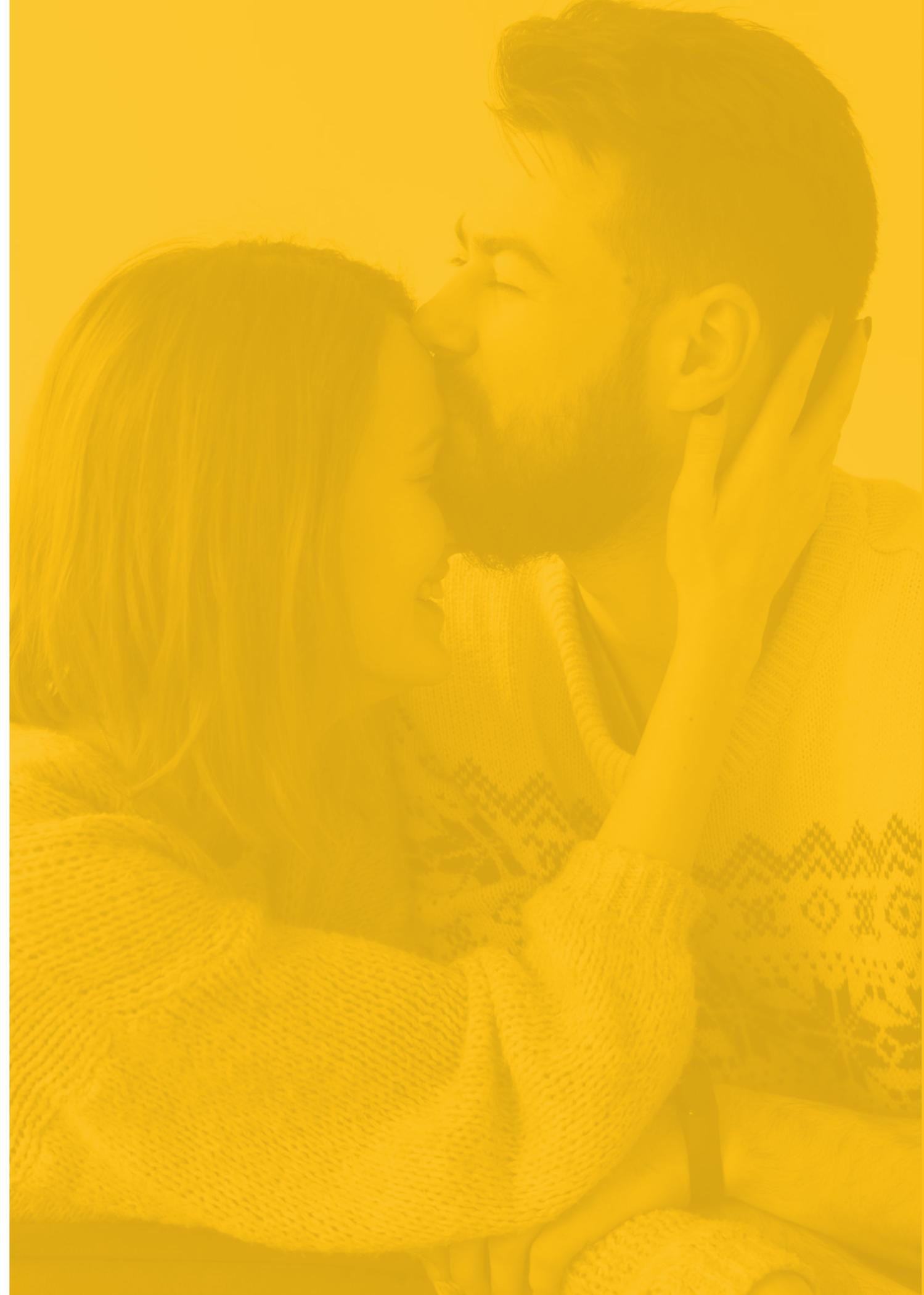
“Hace seis meses comencé con ayuda psicológica, lo cual me ha ayudado mucho (...).”

(Cabrera Cabrera A. Infertilidad, laberinto con salida: pautas para una decisión. México: Universidad Anáhuac México; 2017.)

La decisión de someterse o no a las técnicas de reproducción asistida **es significativa y compleja**, por lo que es importante abordarla de manera pausada y tranquila. Existen varias diferentes opciones y ramas dentro del mundo e las técnicas de reproducción asistida, cada una con sus propias implicaciones, distintas tasas de éxito, y diversas consideraciones médicas. **Tomarse el tiempo para comprender estas opciones es clave para poder tomar decisiones adecuadamente informadas.**



Además de las implicaciones médicas, también están las emocionales, considerando que la decisión de buscar tratamientos de fertilidad puede tener impactos emocionales significativos. Otro factor que juega un papel importante es el financiero, y es importante evaluar cómo los tratamientos de fertilidad afectarán financieramente a la pareja, ya que estos suelen ser costosos. Tomarse el tiempo para planificar y entender los aspectos económicos relacionados con las técnicas de reproducción asistida ayuda a evitar decisiones impulsivas basadas únicamente en el deseo de concebir. **La comunicación entre los miembros de la pareja es un aspecto clave, ya que la decisión de someterse a tratamientos de fertilidad debe ser una elección compartida y discutida abiertamente entre ellos,** y esto es algo que requiere que se tomen el tiempo para comunicarse y expresar sus preocupaciones.



9

RECONOCER LA SERIEDAD DE LAS TÉCNICAS DE REPRODUCCIÓN ASISTIDA

Retomando lo mencionado en el punto anterior, las técnicas de reproducción asistida comprenden una amplia gama de factores involucrados en la decisión, tanto los altibajos emocionales, como temas específicos de las técnicas como los costos, porcentajes de éxito, los riesgos físicos, etc. **Las decisiones tomadas en este contexto son irreversibles, con repercusiones que perduran en el tiempo, y que van de la mano con una serie de implicaciones a largo plazo y cambios significativos en la vida de la pareja, así como de terceros, particularmente de los embriones, que son la vida resultante de esta serie de decisiones.**

Es por esto que se deben abordar con un enfoque reflexivo que permita que el proceso se viva de manera informada, consciente, y así contribuya a que la búsqueda de la concepción sea una experiencia más equilibrada y manejable. También puede resultar útil hacer el ejercicio de pensar en cómo se sentirán en el futuro, en posibles arrepentimientos; especialmente en cuanto el tema ético, **es importante no pasar por alto ni dejar a un lado los valores y creencias propias por la desesperación y el anhelo de concebir, ni por influencias o presiones externas.** Es importante saber reconocer cuándo no se está pensando con la cabeza fría, y tomar un paso para atrás cuando sea necesario.

La falta de información es un peligro muy grande en el camino de las técnicas de reproducción asistida, como se puede ver en el siguiente testimonio:

“Y cuando hay otros problemas de salud, como los problemas de columna en mi caso (por disco herniado), no te explican los riesgos de un embarazo que podría ser hasta múltiple. Son un poco irresponsables en este sentido.” (Cabrera Cabrera A. Infertilidad, laberinto con salida: pautas para una decisión. México: Universidad Anáhuac México; 2017.)

“Mi esposa y yo tuvimos triates derivados de un tratamiento de ovulación. Por ser múltiples, nacieron pesando menos de 1 kg a los seis meses de embarazo. Dos de ellos están ciegos por retinopatía del prematuro.” (Cabrera Cabrera A. Infertilidad, laberinto con salida: pautas para una decisión. México: Universidad Anáhuac México; 2017.)

“Cuando uno acude a una clínica de fertilidad, lo que quiere es quedar embarazada. Realmente los doctores hablan de las estadísticas para que eso suceda, pero nunca te hablan de los riesgos.” (Cabrera Cabrera A. Infertilidad, laberinto con salida: pautas para una decisión. México: Universidad Anáhuac México; 2017.)



Las técnicas de reproducción asistida, otra vez, no son algo que se puede tomar a la ligera, y se deben abordar con la seriedad que merecen. Es una decisión que se debe pensar muy bien, y sólo avanzar en el proceso cuando se cuenta con toda la información.

TRABAJAR EN EQUIPO CON LOS MÉDICOS ESPECIALISTAS

10

La infertilidad puede ser una experiencia abrumadora, que en muchos casos lanza a la pareja a sumergirse en un mundo desconocido de opciones, términos y tratamientos, y la búsqueda de ayuda médica es un paso que toman muchas de las parejas que se encuentran en esta situación. Es lógico y necesario confiar en la experiencia y el consejo de los expertos en el tema, pero también es importante mencionar que la pareja no debe abdicar de su responsabilidad como pacientes, y tiene el derecho y el deber de tener toda la información necesaria.

El siguiente testimonio ejemplifica cómo es que las parejas, **encontrándose en una situación tan vulnerable, fácilmente pueden caer en esto:**

“Los pacientes llegan con un alto grado de sensibilidad. Es habitual que las parejas lleguen a consulta con una autoestima muy baja; el médico lo sabe todo, es quien les dará la posibilidad de tener un hijo, algo que ellos mismos no pudieron lograr. El profesional se transforma en un todopoderoso. Por eso es imprescindible cuidar mucho el vínculo que tenga con sus pacientes, ya que eso condicionará gran parte del tratamiento.”
(Cabrera Cabrera A. Infertilidad, laberinto con salida: pautas para una decisión. México: Universidad Anáhuac México; 2017.)

Es importante que mantengan un papel activo en el proceso del tratamiento, en la toma de decisiones, entendiendo por completo, dentro de lo posible, la situación, las opciones y las implicaciones. Es parte de un proceso sano el expresar inquietudes, hacer todas las preguntas que tengan conforme van surgiendo, buscar segundas opiniones, etc. La colaboración efectiva entre pareja y especialista contribuye a un abordaje más integral, más personalizado, y a una sensación de mayor tranquilidad a largo plazo, así como una toma de decisiones acertada.



En la siguiente narración, se puede ver cómo las personas que luchan contra la infertilidad se encuentran tanto con buenos como con malos médicos:

“Considero que el Dr. N, del hospital X, es un experto en el tema. Te deja las cosas muy claras. Es un excelente médico, (...) a diferencia de los otros cuatro doctores que vi, que sí ofrecían de entrada otros tratamientos sin hacer estudios completos.” (Cabrera Cabrera A. Infertilidad, laberinto con salida: pautas para una decisión. México: Universidad Anáhuac México; 2017.)

“Puedo decir que, de seis doctores que visité, solo dos me mostraron su lado humano y me hablaron con sinceridad. A la mayoría no le importa lo mal que te puedes sentir con los desajustes hormonales o las desilusiones tan grandes que te llevas cuando simplemente ‘no pega’ y tú te desgastaste física, emocional y económicamente.” (Cabrera Cabrera A. Infertilidad, laberinto con salida: pautas para una decisión. México: Universidad Anáhuac México; 2017.)

CONCLUSIÓN

Se espera que estos consejos puedan servir de guía y apoyo para quienes se han tenido que enfrentar a esta difícil situación. La infertilidad es un reto que influye en cada área de la vida de la persona. Cambia por completo su experiencia, e implica un proceso de duelo y de auto superación.

El tema es mucho más amplio e implica esfuerzos continuados por acompañar y consolar a las parejas que se enfrentan a la infertilidad, y esperamos que este manual haya iluminado un poco el camino.



Bioética
PARA TODOS